

TÁC DỤNG ĐHTH TRÍCH THEO "TỪ ĐIỂN BÁCH KHOA NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM"

Loài nấm dùng làm dược liệu có tác dụng làm tăng khả năng miễn dịch của cơ thể.

Nấm này được sử dụng làm thuốc đã từ lâu ở Trung Quốc. Có 2 loại nấm ĐHTH với tên gọi khác nhau. Loài *Cordyceps sinensis* (Berk) Sacc. Được gọi là ĐHTH. Loài *cordyceps militans* (L. ét. Fr) Linn., được gọi là nhộng trùng thảo. Nấm ĐHTH ký sinh trên cơ thể côn trùng. Mùa Đông nấm sử dụng ấu trùng sâu để sống và tồn tại (đông trùng) đến mùa hè chúng phát triển thành những “cây nấm” (hạ thảo).

Thành phần hoá học của ĐHTH gồm 40,69% Protêin; vitamin A 34,7mg/g, B1-13mg/g, B6-62,2mg/g, B12-70,3mg/g, B3-42,9mg/g. Các nguyên tố khoáng có Se-44mg/g, Zn-130ppm, Cu-29,15ppm. Nhóm hoạt chất quan trọng có tác dụng chống ung thư có Cordycepin-1,52%, axit cordycepic 11,8%, polisaccarit-30%, lipit -8%, adenosin, militann, các nhóm chất HEAA (hydroxy - ethyl - adenosin - analog).

ĐHTH có tác dụng nâng cao hệ miễn dịch, nâng cao hoạt tính của đại thực bào, tăng hoạt động của tế bào Lympho B và T, tăng sức đề kháng cho cơ thể. ĐHTH trung hoà chất độc, bảo vệ gan và thận, giảm triệu chứng hen, trừ đờm, phòng chống phù thũng, tác dụng tốt cho hệ bài tiết, tim mạch, tăng cường tuần hoàn não và tim, giảm đau, cung cấp năng lượng cho cơ thể, cung cấp một số yêu cầu cần thiết cho cơ thể.

Thuốc ĐHTH làm tăng sức đề kháng các bệnh nhiễm khuẩn, trung hoà chất độc, cải thiện hệ tim mạch, chống xơ vữa động mạch, giảm huyết áp, giúp thận bài tiết tốt. Thuốc còn dùng để chống virus viêm gan B, viêm mũi dị ứng, chống suy thận, mệt mỏi, tăng cường hoạt động tình dục, chống lão hóa, giúp cơ thể dẻo dai, bền bỉ, tăng tuổi thọ. Thuốc được sử dụng để chống khối u và một số loại ung thư.

(Trích “Từ Điển Bách Khoa Nông Nghiệp Việt Nam” NXB Nông Nghiệp 2014. Tr.525)